



## Stichting Hands & Feet opgericht!

Op 5 april jl. is Stichting Hands & Feet officieel opgericht! De naam komt je wellicht bekend voor daar Frank en Joost hun werkzaamheden in Oekraïne uitvoerden onder deze naam. Hands & Feet was tot 5 april echter geen stichting, maar opereerde onder de vlag van onze bevriende Stichting Oekroe.

Afgelopen jaren hebben we in ontwikkelingslanden mogen werken. Joost en Frank in Oekraïne, Mark in Oeganda. We hebben daar gezien dat het met relatief weinig middelen goed mogelijk is om werkelijk een verschil te maken voor mensen die het minder hebben getroffen dan wij in Nederland. Inmiddels zijn we enige tijd terug in Nederland, maar blijft er een groot verlangen om iets voor deze baby's, jongeren, gehandicapten en ouderen te doen. We zijn hierbij geïnspireerd door de Bijbeltekst uit 1 Korintiërs 12 vers 27, waarin staat dat wij samen met jou en vele anderen het lichaam van Christus zijn. Wij zijn dus ook Zijn handen en voeten hier op aarde! Dit is onze motivatie om stichting Hands & Feet op te richten. De doelstelling van Hands & Feet is het ondersteunen van projecten en personen die niet zelfredzaam kunnen zijn en het motiveren van anderen om in actie te komen. Dit realiseren wij door middel van *30Days-projecten* en *Share Xperience*.



Weeskinderen in Kampala, Oeganda

## Share Xperience

Hands & Feet heeft 'motiveren en mobiliseren' hoog in het vaandel staan. Naast het delen van onze eigen ervaringen hebben we een netwerk van mensen die hun stappen in diverse projecten en landen hebben gezet. Samen kunnen we onze kennis en ervaringen delen!

Wij hebben voor kortere en langere periodes mogen ervaren hoe het is om te leven en te werken in landen in Afrika en Oost-Europa. Dat delen we graag met jou, je gemeente, vereniging of bedrijf.

## 30Days-projecten

Iedere maand zal één project worden uitgelicht, bijvoorbeeld: weeskinderen in Mongolië, een naschoolse opvang voor kinderen uit gebroken gezinnen in Ecuador, voedselpakketten voor ouderen in Albanië, een hersteltraject voor een gehandicapte in Oekraïne of de ondersteuning van een Oegandeese weeskind zodat hij kan studeren.

Voor elk project vragen we aandacht door het verzenden van een nieuwsbrief per e-mail, berichten op Facebook en informatie op onze nieuwe website [handsnfeet.nl](http://handsnfeet.nl). Op de voortgangsbalk op onze website is continue zichtbaar hoeveel donaties er voor een project zijn ontvangen en wat er nog nodig is.

Het publiceren en vragen om steun is de eerste fase van het project. De volgende stap is de uitvoering van het project. Op [handsnfeet.nl](http://handsnfeet.nl) zie je middels tekst, foto- en filmmateriaal hoe het geld is besteed!



Straatkinderen in Laos

## Wat kan jij doen?

### *Jouw project indienen*

Middels 30Days-projecten kun jij aandacht vragen voor jouw project. Is voor jouw project geld, kennis, gebed of simpelweg PR nodig? Draag het project dan bij ons aan als 30Days-project via [info@handsnfeet.nl](mailto:info@handsnfeet.nl)

### *Gebed!*

Wij geloven in de kracht van gebed en dat God door jou en door ons heen wil werken. Wil je met ons meebidden, met name voor de projecten en de mensen die geholpen worden door het werk van Hands & Feet?

### *Financiële steun!*

Je kunt je steentje bijdragen door donateur te worden. Hiervoor kun je de machtigingskaart (bijgevoegd, maar ook te vinden op onze website) invullen of zelf een bedrag (periodiek of eenmalig) naar ons overmaken. Ook kun je ervoor kiezen om één of meerdere 30Days-projecten naar keuze



Roma-jongetje op zigeunerkamp nabij Beregowo, Oekraïne

te sponsoren. In de maandelijkse nieuwsbrief staat een link waarmee je direct het 30Days-project van die maand kunt sponsoren. Om het betaalgemak te vergroten, hoef je maar één keer al je gegevens bij ons achter te laten. De volgende keer als je op de link in de nieuwsbrief klikt, hoef je alleen nog je e-mailadres en bankrekeningnummer achter te laten en jouw bijdrage voor het project van die maand in te vullen. Zo bepaal je eenvoudig zelf of en hoeveel je per project doneert! Alle ontvangen donaties worden voor 100% besteed aan de projecten!



Deelnemers FietsSponsorTocht 2013

## FietsSponsorTocht 2013 groot succes!

Het is inmiddels een traditie geworden: De FietsSponsorTocht. Dit jaar was de opbrengst bestemd voor de eerste drie projecten van Stichting Hands & Feet: onderwijs voor Roma-kinderen in Oekraïne, collegegeld voor student Jimmy (22) uit Oeganda en onderzoek voor de gehandicapte Andri (33) uit Oekraïne.

Op vrijdag 26 april vertrokken we met 18 deelnemers vanuit Rijnsburg naar Nijkerk om de volgende dag weer terug te keren. De 216 kilometer lange tocht was een bijzondere, maar ook inspannende ervaring. Het resultaat: 7.346 euro! We zijn alle gulle gevers zeer dankbaar voor hun gift!

## Onze motivatie

*Christus heeft geen lichaam op aarde, behalve dat van jou,  
geen handen, behalve die van jou,  
geen voeten, behalve die van jou.  
Het zijn jouw ogen die Christus' medeleven  
voor de wereld moeten uitstralen;  
het zijn jouw voeten waarmee Hij gaat om goed te doen;  
en het zijn jouw handen waarmee  
Hij ons nu moet zegenen.*

## Deze nieuwsbrief

We willen een brede groep mensen bereiken omdat het werk en de boodschap van Hands & Feet de moeite waard is om verspreid te worden. We verspreiden daarom twee keer per jaar een nieuwsbrief op papier. Daarnaast verzenden we maandelijks een korte nieuwsbrief per mail waarin we aandacht vragen voor het 30Days-project van die maand. Is jouw e-mailadres reeds bij ons bekend dan ben je automatisch aan deze mailinglist toegevoegd. Indien dat niet het geval is of wanneer je het niet zeker weet, kun je je hiervoor aanmelden op onze website.

**Stichting Hands & Feet,**  
KvK nr. 57659435  
rekeningnummer 19.76.13.365  
ANBI geregistreerd  
[www.handsnfeet.nl](http://www.handsnfeet.nl)  
[info@handsnfeet.nl](mailto:info@handsnfeet.nl)  
tel. 06-53969671

